



Gym & Yoga Magenta - Planning 2024-25

	Yoga	Gym Tonic	Step	Zumba	Piloxing	Stretching- Gym d'entretien
Lundi	17h30 à 19h00	18h30 à 19h30	19h40 à 20h30			
Mercredi	17h30 à 19h00					
Jeudi		19h15 à 20h15		18h15 à 19h15		
Vendredi					17h45 à 18h30	18h35 à 19h30

Tarifs:

Yoga : 210€/an pour 2 séances/semaine (règlement en 3 chèques à l'inscription)
 Fitness : 125€/an comprenant Gym Tonic, Step, Zumba, Piloxing et licence (30€ inclus)
 Stretching - Gym d'entretien : 75€/an (dont 5€ assurance)
 Fitness + Stretching : 150€/an

Où pratiquer?

Yoga : Espace Culturel 1 bis Rue de la République 51530 Magenta RDC 1^{ère} salle à droite
 Fitness et Stretching : Halle des Sports Place Roger Pointurier 51530 Magenta

Contacts:

Yoga : Bruno Gondouin 06 74 32 29 73 yogigondouinb@gmail.com
 Gym Tonic/Step : Monique Vicot-Nogueira 06 76 05 64 68 moniquevicot@hotmail.com
 Zumba/Piloxing/Stretching : Catherine Mary 06 67 66 65 36 cathouk2@aol.com
 Gym Tonic jeudi/ David Agnès 06 11 86 49 63 davidagnes1975@gmail.com

Reprise des cours lundi 16 Septembre 2024- 2 Semaines d'essais gratuits

Inscriptions Fitness lundi 30 Septembre 2024/ Stretching vendredi 4 Octobre 2024

Nos cours sont mixtes et ouverts à tous à partir de 14 ans.

Les chaussures venant de l'extérieur ne sont pas autorisées dans les cours.

Pour des raisons sanitaires, nous vous recommandons de venir avec votre propre tapis.

Les personnes étrangères à l'association ne sont pas autorisées à assister aux cours y compris les enfants.
 Le code de la route doit être respecté autour des équipements sportifs.

facebook