



Gym & Yoga Magenta - Planning 2022-23

	Yoga	Gym Tonic	Step	Zumba	Piloxing	Stretching-Gym d'entretien	Free Fit (selon météo)
Lundi	18h30 à 20h00	18h30 à 19h30	19h40 à 20h30				
Mardi							
Mercredi	18h30 à 19h30						
Jeudi		19h15 à 20h15		18h15 à 19h15			
Vendredi					17h45 à 18h40	18h45 à 19h40	
Samedi							10h à 11h

Tarifs:

Yoga : 70€/ Trimestre ou 195€/an pour 2 séances/semaine

Fitness 120€/an comprenant: Gym Tonic, Step, Zumba, Piloxing, free fit et licence (30€ inclus)

Stretching -Gym d'entretien : 70€/an

Fitness + Stretching : 145€/an

Où pratiquer ?

Yoga : Maison Heureuse 18 Rue des Martyrs de la Résistance 51530 Magenta – 2^e étage Salle 3

Fitness et Stretching : Halle des Sports Place Roger Pointurier 51530 Magenta

Free Fit : RDV Terrain de foot Dizy (derrière la gendarmerie)- Tél David pour confirmation

Contacts:

Yoga : Bruno Gondouin 06 74 32 29 73 yogigondouinb@gmail.com

Gym Tonic/Step : Monique Vicot-Nogueira 06 76 05 64 68 moniquevicot@hotmail.com

Zumba/Piloxing/Stretching : Catherine Mary 06 67 66 65 36 cathouk2@aol.com

Gym Tonic jeudi/Free fit: David Agnès 06 11 86 49 63 davidagnes1975@gmail.com

Reprise des cours lundi 12 Septembre 2022- 2 Semaines d'essais gratuits

Inscriptions Fitness lundi 26 Septembre 2022/ Stretching vendredi 30 Septembre 2022

Nos cours sont mixtes et ouverts à tous à partir de 14 ans.

Les chaussures venant de l'extérieur ne sont pas autorisées dans les cours.

Pour des raisons sanitaires, nous vous recommandons de venir avec votre propre tapis.

Les personnes étrangères à l'association ne sont pas autorisées à assister aux cours y compris les enfants.

Le code de la route doit être respecté autour des équipements sportifs.