



## Gym & Yoga Magenta - Planning 2021-22

	Yoga	Gym Tonic	Step	Zumba	Piloxing	Stretching-Gym d'entretien
<b>Lundi</b>	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	19h40 à 20h30			
<b>Mardi</b>						
<b>Mercredi</b>	18h30 à 19h30					
<b>Jedi</b>		19h15 à 20h15		18h15 à 19h15		
<b>Vendredi</b>					17h45 à 18h40	18h45 à 19h40

### Tarifs:

Yoga : 70€/ Trimestre ou 195€/an pour 2 séances d'1h/semaine

Fitness 120€/an comprenant: Gym Tonic, Step, Zumba ,Piloxing et licence (25€70 inclus)

Stretching -Gym d'entretien : 70€/an

Fitness + Stretching : 145€/an

### Où pratiquer ?

Yoga : Maison Heureuse 18 Rue des Martyrs de la Résistance 51530 Magenta – 2<sup>e</sup> étage Salle 3

Fitness et Stretching : Halle des Sports Place Roger Pointurier 51530 Magenta

### Contacts:

Yoga : Bruno Gondouin 06 74 32 29 73 [yogigondouinb@gmail.com](mailto:yogigondouinb@gmail.com)

Gym Tonic/Step : Monique Vicot-Nogueira 06 76 05 64 68 [moniquevicot@hotmail.com](mailto:moniquevicot@hotmail.com)

Zumba/Piloxing/Stretching : Catherine Mary 06 67 66 65 36 [cathouk2@aol.com](mailto:cathouk2@aol.com)

Gym Tonic jeudi : David Agnès 06 11 86 49 63 [davidagnes1975@gmail.com](mailto:davidagnes1975@gmail.com)

**Reprise des cours lundi 13 Septembre 2021- Séances d'essais gratuites**

**Inscriptions Fitness lundi 27 Septembre 2021/ Stretching vendredi 01 Octobre 2021**

Nos cours sont mixtes et ouverts à tous à partir de 14 ans.

Le certificat médical est obligatoire avec le règlement de la cotisation.

Les chaussures venant de l'extérieur ne sont pas autorisées dans les cours.

**Pour des raisons sanitaires, nous vous recommandons de venir avec votre propre tapis. Le masque est obligatoire dans les lieux de cours. Il doit être retiré uniquement pendant la séance de sport. Pass sanitaire obligatoire**

Les personnes étrangères à l'association ne sont pas autorisées à assister aux cours y compris les enfants.

Le code de la route doit être respecté autour des équipements sportifs.