



Gym & Yoga Magenta - Planning 2020-21

	Yoga	Gym Tonic	Step	Zumba	Piloxing	Stretching-Gym d'entretien
Lundi	18h à 19h30	18h30 à 19h30	19h40 à 20h30			
Mardi						
Mercredi	18h à 19h30					
Jedi		19h15 à 20h15		18h15 à 19h15		
Vendredi					17h45 à 18h40	18h45 à 19h40

Tarifs:

Yoga : 70€/ Trimestre ou 195€/an pour 1 séance d'1h30/semaine

Fitness 115€/an comprenant : Gym tonic, Step, Zumba ,Piloxing et licence Sports pour Tous

Stretching -Gym d'entretien : 70€/an

Fitness + Stretching : 140€/an

Où pratiquer ?

Yoga : Espace Culturel 1 bis rue de la République 51530 Magenta – Rez de chaussée à droite

Fitness et Stretching : Halle des Sports Place Roger Pointurier 51530 Magenta

Contacts:

Yoga : Bruno Gondouin 06 74 32 29 73 yogigondouinb@gmail.com

Gym Tonic/Step : Monique Vicot-Nogueira 06 76 05 64 68 moniquevicot@hotmail.com

Zumba/Piloxing/Stretching : Catherine Mary 06 67 66 65 36 cathouk2@aol.com

Reprise des cours lundi 14 Septembre 2020- Séances d'essais gratuites

Inscriptions Fitness lundi 28 Septembre 2020/ Stretching vendredi 2 Octobre 2020

Nos cours sont mixtes et ouverts à tous à partir de 14 ans.

Le certificat médical est obligatoire avec le règlement de la cotisation.

Les chaussures venant de l'extérieur ne sont pas autorisées dans les cours.

Pour des raisons sanitaires, nous vous recommandons de venir avec votre propre tapis. Le masque est obligatoire lorsque vous circulez dans le gymnase ou l'espace culturel. Il doit être retiré uniquement pendant la séance de sport.

Les personnes étrangères à l'association ne sont pas autorisées à assister aux cours y compris les enfants.

Le code de la route doit être respecté autour des équipements sportifs.